

Lions-Club Buchholz-Nordheide

Liebe Unterstützerinnen und Unterstützer des RUN-4-HELP,

es ist wieder so weit: Mit viel Rückenwind und einem tollen Ergebnis aus dem letzten Jahr rufen wir vom Lionsclub Buchholz-Nordheide auf zum

12. RUN-4-HELP – unter dem Motto „Knack den Krebs“.

Am **Sonntag, den 05. Mai 2024** starten wir ab 10.00 Uhr im Rathauspark in Buchholz wieder unseren Spendenlauf im gewohnten Format. Wir treten hoffentlich gemeinsam mit Euch und Ihnen wieder an, das Erlösergebnis von mehr als 50.000 € aus dem Vorjahr zu übertreffen!

ICH BIN EIN HELPSTER

Spenden in diesem Jahr nur an das UKE!

Der Erlös des Spendenlaufes in diesem Jahr kommt wieder allein dem **Kinderkrebszentrum am UKE** in Hamburg zugute, wo wir seit dem ersten RUN-4-HELP krebskranken Kindern durch Unterstützung der dortigen Musik- und Maltherapie helfen. Dort werden bekanntlich auch alle im Landkreis Harburg an Krebs erkrankten Kinder behandelt.

Die Situation **ukrainischer Kriegsflüchtlinge**, bei denen es sich in einem hohen Maß um Kinder und Jugendliche handelt und die im Landkreis Harburg Schutz gefunden haben, hat sich nicht verändert. Diese unterstützen wir vom Lionsclub Buchholz-Nordheide auch weiterhin, doch stehen hierfür aus den Läufen des letzten und des vorletzten Jahres noch ausreichend Mittel zur Verfügung.



Rahmenprogramm und Helpster-Queen und Helpster-King

Für das leibliche Wohl aller Läufer/innen, Sponsoren und Zuschauer/innen sorgen wir so umfangreich wie schon im letzten Jahr – neu dabei ist diesmal ein Barista-Stand mit Kaffee-Spezialitäten! Am weiteren Rahmenprogramm arbeiten wir noch.

Auch in diesem Jahr werden wir natürlich wieder die **HELPSTER-QUEEN** bzw. den **HELPSTER-KING** mit der jeweils größten Anzahl an Sponsoren küren, die jeweils mindestens 3 € je Runde für ihre Läuferin oder ihren Läufer ausgelobt haben.



NEU: unser Familien-Special

Unsere Aufforderung an Mütter und zuletzt auch Väter, *gemeinsam* mit ihren Kindern zu laufen, wurde von vielen mit Begeisterung begrüßt und angenommen! Deshalb stellen wir auch in diesem Jahr, in dem wir nicht am Muttertag laufen, trotzdem allen Müttern und Vätern mit der **Buchholzer Firma Hoth Tiefbau GmbH & Co. KG** einen Sponsor zur Verfügung.

Firma Hoth wird jedes laufende Elternteil mit **5 € je Runde** sponsern – ganz egal, ob sie zusammen mit ihren Kindern oder auch ohne die Kinder für den guten Zweck laufen. Damit kann der RUN-4-HELP zum Familien-Event werden!



Schulklassen oder Sport-Teams

Schulklassen oder Sport-Teams, die in Klassen- oder Mannschaftsstärke starten, unterstützen wir wie in den Vorjahren mit einem Zuschuss von bis zu 150 Euro für die Klassen- oder Mannschaftskasse – Einzelheiten stehen auf unserer Homepage www.run-4-help.de.



Anmeldung und Infos: www.run-4-help.de

Seien Sie erneut dabei und unterstützen uns, indem Sie entweder selbst laufen oder Sponsor einer Läuferin oder eines Läufers sind.

Alle Anmeldemasken sowie alle weiteren Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter www.run-4-help.de oder auf **Instagram** unter [@lionsrun4help](https://www.instagram.com/lionsrun4help).

Wir danken Euch und Ihnen im Voraus und freuen uns auf den 05. Mai 2024 im Rathauspark in Buchholz!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Fritz Harre

Lions-Club Buchholz-Nordheide

Tel.: 0172/8980021 E-Mail: fritz.harre@gmx.de